

CHARTE DE L'ESPRIT SPORTIF

Pour un athlète, avoir l'esprit sportif c'est :

- ✓ Respecter ses engagements envers son club et ses partenaires
- ✓ Etre modeste dans la victoire et accepter la défaite sans s'énerver
- ✓ Combattre ou s'entraîner tous ensemble sans faire de différence de sexe de couleur ou de religion
- ✓ Se rappeler que la lutte est aussi un sport d'équipe et qu'on ne peut gagner sans ses coéquipiers, si talentueux que l'on soit
- ✓ Respecter les décisions des officiels sans mettre en doute leurs compétences ni leur honnêteté
- ✓ Respecter son entraîneur même si mon niveau est supérieur
- ✓ Tenir un langage poli, exempt de toutes références haineuses ou discriminantes
- ✓ Se souvenir que le Sport n'a ni religion ni parti politique

Pour un entraîneur, avoir l'esprit sportif c'est :

- ✓ Se rappeler qu'il est un modèle pour ses athlètes, qu'il doit toujours avoir un comportement exemplaire
- ✓ Encadrer et entraîner en possédant les diplômes nécessaires
- ✓ Mettre ses connaissances à jour afin de contribuer à l'évolution des athlètes
- ✓ Connaître les limites ses athlètes en évitant de mettre leur santé en danger
- ✓ Apprendre à son équipe à respecter l'adversaire
- ✓ Respecter les décisions des officiels et obliger ses athlètes à en faire autant

Pour un officiel, organisateur et arbitre avoir l'esprit sportif c'est :

- ✓ Savoir respecter les athlètes, entraîneurs, dirigeants et passionnés
- ✓ Bien connaître les règlements et les appliquer avec équité
- ✓ Etre ponctuel aux compétitions et avoir un comportement exemplaire
- ✓ Parler avec respect et bienveillance et éviter tout comportement provocateur
- ✓ Eviter de se placer en situation de conflit d'intérêt
- ✓ Utiliser sa position d'autorité pour dissiper les tensions avec des athlètes ou entraîneurs

Pour les parents, avoir l'esprit sportif c'est :

- ✓ Connaître les limites de son enfant et respecter ses choix ou ceux de son entraîneur
- ✓ Eviter toute incitation à la violence et ne pas utiliser de propos injurieux
- ✓ Apprendre à l'enfant à combattre pour le plaisir, mais avec sérieux
- ✓ Apprendre à l'enfant à être humble dans la victoire et digne dans la défaite
- ✓ Reconnaître que l'entraîneur est le seul habilité à diriger l'équipe et à encadrer l'entraînement
- ✓ Respecter les décisions des officiels, même si on ne les comprend pas
- ✓ Se rappeler que sur le tapis comme à la maison, ils sont des modèles pour leur enfant